

HADANO

KIDS CHALLENGE

GYMNASTICS

COMPETITION

2025

第23回

はだのキッズチャレンジ体操競技会



写真提供：サニーグラフ

とき

令和8年2月22日 (日)

ところ

メタックス体育館はだの

大会の目的

多くのスポーツでは、練習試合、公式大会等が頻繁に行われますが、直接対戦ではなく、できばえを競うという体操の競技特性から、体操の大会が行われにくい傾向があり、競技選手ではない子どもたちの大会はほとんどありません。

この状況を脱し、多くの子どもたちに、日頃の練習の成果を発表できる機会を与え、子どもたちの今後の糧とできるようにすること、また、同時にこの地域の体操を愛好する子供たちの交流を深めることがこの大会の目的です。

大会役員

主 催 湘南とびうお体操クラブ

実行委員長 武田晴信

実行委員 森田一史 中村基 高杉晋也 綾部寧々
草山弓衣

審判員 足立成章 押切新 小山田卓馬 梶山紗葉子
(50音順) 加藤優也 西本脩平

補助役員 湘南とびうお体操クラブ 競技コースの選手たち



結果発表は、左記のQRコードをタップして下さい！

今回はサニーグラフによるプロカメラマンの写真撮影が入る予定です。プロならではの、たいへんきれいな写真を、希望者の方のみ購入する事ができます。購入方法は、下記のアドレスか、右のQRコードにてアクセスしていただき、アクセスコードとパスワード（別紙参照）を入力すると、写真を閲覧できるページに入れます。

<https://snappark.jp/>

←こちらをクリックまたはタップ

その後、ご希望のお写真をお選びいただき、ご注文下さい。ぜひ、一度、ご覧頂けたらと思います。





諸注意



◎当日の連絡事項について

大会当日は、プログラムの訂正やその他の連絡事項がある場合は放送でお知らせいたします。

◎準備体操場での準備体操について

準備体操場（器具なし）での準備体操では、必ず指導者の指示に従って下さい。

◎服装、履き物について

服装は体操のできるものなら何でも結構ですが、幼稚園や学校の体操服等が最適と思います。特に、チャレンジの部では、男子は体操用短パンとTシャツやジムシャツ、女子はレオタードでも結構です。ゼッケンは必要ありません。また、足は基本的に裸足が良いと思います（裸足の方がつま先が伸ばせ、きれいな脚の線が出ます）。だらしない服装や、ジーンズなどの普段着等、スポーツに適さない（伸び縮みしないもの）服装は減点となりますのでご注意下さい。

また、髪の毛の長い子は演技の妨げになりますので、飾りのないゴム等で必ず結んで下さい。前髪も、邪魔になるようでしたら、パッチン止めなどで止めて下さい。あまりに演技の妨げになる場合は、減点となります（演技中に髪の毛を触るなども減点対象です）。

◎得点の掲示について

採点終了後に、演技の得点が得点掲示板に表示されますが、補助役員が子どものため、掲示を間違ったり、掲示のタイミングがずれてしまうことがあります。得点掲示は、あくまで利便性のために行っておりますので、万一、掲示された得点と、審判の記入した得点記録票の得点が違う場合、得点記録票の得点が正しい得点となりますので、くれぐれもその点についてはご了承下さい。

◎表彰について

幼児、小学生A～D級、チャレンジのそれぞれの部について、男女別に各種目の上位10名を表彰し、3位までメダルを授与します。さらに、全員に結果を記入したミニ賞状を授与します。結果はネットでの発表となり、表彰式は、後日、各クラブで行っていただく形となります。

◎ビデオ撮影について

ビデオ撮影や写真撮影はご自由にされて結構ですが、電源や、バッテリーの充電等で体育館の電源を使うことはお避け下さい。また、競技会場内に入っての撮影や、他の方のご迷惑になる行為はご配慮下さい。ご協力お願ひいたします。

◎ゴミについて

ゴミは、必ず各自でお持ち帰り下さい。

◎保険について

大会で傷害保険に加入しています。万一、競技中や練習中にお怪我をされ、病院で受診された方は、各団体の代表者を通じて大会主催者までご連絡下さい（ただし、遊んでいての怪我などは対象外ですので、ご注意下さい）。

◎その他

○アリーナ内は飲食禁止です。飲食は、2階観客席か体育館ロビーで行って下さい。

○この体育館は全館禁煙になっておりますので、館内での喫煙は絶対におやめください。

○子供達が会場内や観覧席などで走り回ったり、遊び回ったりしないよう、保護者の方が十分注意してください。

競技の進め方

◎準備体操場での準備体操

準備体操場で、器具（マット、とび箱）を使わない準備体操ができます。十分に体を温めて、ケガなく競技ができるように準備して下さい。

◎入場

時間になりましたら、点呼をとり、整列した後に競技会場に入場します。

◎競技会場で練習

各種目の初めに、一人当たり1.5分（例：6人の班なら9分）の練習時間があります。

◎演技の順番（試技順）

参加者名簿に演技順が載っておりますのでご確認下さい。

◎演技の開始

練習が終わったら、すぐに競技を開始します。審判が旗を上げ、名前を呼びます。呼ばれた選手は、手を挙げて元気良く返事をして演技を開始して下さい。

◎とび箱の演技について

とび箱は2回跳ぶ事が出来ます。1回目の試技が終わったら元の位置に戻り、再び審判が演技開始の旗を上げたら2回目を跳んで下さい。得点は、良い方の点数が決定点になり、得点掲示板には決定点のみ表示されます。また、踏切板は、小さいものから大きなものまで、各種揃っていますので、各自でやりやすいものを選んで使用して下さい。

◎種目移動

全員の演技が終わりましたら、すみやかに第2種目に移動して、第1種目と同じように、練習後に競技を開始して下さい。なお、マット、とび箱のどちらの種目を先に行うかの順番は、参加者名簿に記載されていますので、ご参照下さい。

◎退場

全員の演技が終わり、退場のアナウンスがありましたら、参加賞を受け取り、すみやかにそれぞれの競技会場の退場口よりご退場下さい。

◎競技終了後

今年は、観覧制限をいたしませんので、各自の競技終了後は、ご見学されても結構ですし、お帰りになられても結構です。なお、結果発表は、ネットでの発表となります。



結果発表は、左記のQRコードをタップして下さい！



競技時程

※指導者の方々、選手のみなさんは、セッティング、カッティングにご協力ください。

※競技の進行状況により、時間が前後する事があります。特に、進行が遅れることが多いので、競技が

早く終了した場合は、時間を早めて進行する事もあります。時間に余裕を見て体育館にお越し下さい。

※練習は競技前に行います。各班、一人当たり1.5分（例：5人の班だと7.5分）練習した後、演技します。
※準備体操は、会場端の準備体操場で行ってください（器具はありません）。

	競技会場 1	競技会場 2	競技会場 3
10:00	8 : 30 ~ 会場準備（セッティング） (競技開始時間前は器具を使わない準備体操のみ)		
11:00	幼児の部 T 1、T 2班の競技	チャレンジの部 S 1、S 2班 競技	小学生B級の部 B 1、B 2班 競技
11:30	幼児の部 T 3、T 4班の競技	休けい	休けい
12:00	幼児の部 T 5、T 6班の競技	チャレンジの部 S 3、S 4班 競技	小学生B級の部 B 3、B 4班 競技
12:30	休けい	休けい	
13:00		休けい	小学生B級の部 B 5、B 6班 競技
13:30	休けい		休けい
14:00	小学生A級の部 A 1、A 2班 競技	チャレンジの部 S 5、S 6班 競技	小学生C級の部 C 1、C 2班 競技
14:30	小学生A級の部 A 3、A 4班 競技	チャレンジの部 S 7、S 8班 競技	
15:00	休けい	休けい	小学生C級の部 C 3、C 4班 競技
15:30	小学生D級の部 D 1、D 2班 競技	チャレンジの部 S 9、S 10班 競技	休けい
16:00	小学生D級の部 D 3、D 4班 競技		小学生C級の部 C 5、C 6班 競技
17:00		カッティング	
18:00			



参加者名簿



幼児の部 (競技会場1)

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属	
T1 試技順 マット↓ とび箱	1	葉賀すみれ	年長	FLIP 体操クラブ 相模原	T2 試技順 とび箱↓ マット	1	平林大翔	年長	FLIP 体操クラブ 平塚	
	2	勝又海斗	年長			2	高橋蒼右	年中		
	3	野井琉翔	年中			3	山田美桜	年長		
	4	中津川奈那	年長	秦野体操クラブ		4	遠藤花怜	年長		
	5	澤地嵐太郎	年長			5	加藤碧輝	年長		
	6	室井結翔	年長			6	黒田悠茉	年長		

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属	
T3 試技順 マット↓ とび箱	1	小嶋穂果	年長	FLIP 体操クラブ 平塚	T4 試技順 とび箱↓ マット	1	鈴木琉矢	年少	FLIP 体操クラブ 平塚	
	2	勝田佑大	年長			2	相原大和	年長		
	3	石井莉依奈	年中			3	鈴木瑛太	年長		
	4	小嶋慶太	年少	YAA大磯教室		4	入田想徳	年長		
	5	下村佳子	年少			5	大西紗季	年長		

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属	
T5 試技順 マット↓ とび箱	1	加藤奨磨	年長	FLIP 体操クラブ 平塚	T6 試技順 とび箱↓ マット	1	入野恵茉	年長	湘南とびうお 体操クラブ	
	2	大平悠靖	年中			2	大下晃聖	年長		
	3	加藤稜華	年少			3	奥山葉介	年長		
	4	関野夢咲	年少			4	杉崎沙羽	年長		
	5	石川茉陽	年長	YAA大磯教室		5	中村祐月	年長	ジュンスポーツ 神奈川	
	6	山谷心梅	年長			6	山川采音	年長		
	7	高木詠	年長			7	池田レイラ	年中		



小学生A級の部 (競技会場1)

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属
A1 試技順 マット↓ とび箱	1	茂木傑	小1	FLIP 体操クラブ 平塚	A2 試技順 とび箱↓ マット	1	池田レイレ	小1	ジュンスポーツ 神奈川
	2	関戸結咲	小2			2	佐伯梨香	小1	
	3	中島瑠美	小1			3	遠藤橙果	年長	
	4	岩屋朱	小1			4	藤間仁希	小1	
	5	久保寺勇斗	小2	秦野体操クラブ		5	吉村咲来	小1	湘南とびうお 体操クラブ

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属
A3 試技順 マット↓ とび箱	1	黒木琉友	小1	FLIP 体操クラブ 平塚	A4 試技順 とび箱↓ マット	1	飯山律	小1	湘南とびうお 体操クラブ
	2	平野楓果	小2			2	伊藤麻陽	小1	
	3	濱田菜心	小1			3	伊藤夢織	小1	
	4	佐々木彩夢	小1			4	駿河凌羽	小1	
						5	古谷梨莉サンティカ	小1	



小学生B級の部 (競技会場3)

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属	
B1	1	根塚陽太	小1	湘南とびうお 体操クラブ	B2	1	田島丈太郎	小2	YAA大磯教室	
	2	小野琉月	小3			2	岩田希海	小2		
	3	根塚菜奈	小3			3	原帆花	小2		
	4	吉田ひまり	小3			4	杉江晴月	小3		
	5	峰尾優衣	小3	ジュンスポーツ 神奈川		5	熊谷翠	小3		
	6	佐藤希楓	小3			6	河野偉十	小3		
試技順 マット ↓ とび箱				試技順 とび箱 ↓ マット				7 脇悠乃介 小3		

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属
B3	1	佐藤露	小2	湘南とびうお 体操クラブ	B4	1	大金颯真	小3	ジュンスポーツ 神奈川
	2	杉谷弥嵩	小2			2	山田美潤羽	小3	
	3	新原颯	小2			3	佐伯桃香	小4	
	4	松井明佳凜	小2			4	森住莉緒	小4	
	5	松井陽茉凜	小2			5	松本太輝	小2	
	6	高見颯太	小3			6	仲埜拓也	小3	
	7	藤間一凜	小3			7	安食燕	小4	
	8	平田葵彩	小3			8	鈴木花	小4	
試技順 マット ↓ とび箱				試技順 とび箱 ↓ マット				秦野体操クラブ	

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属
B5	1	藤野巴	小3	FLIP 体操クラブ 平塚	B6	1	関寺諒	小1	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	山崎華	小3			2	水村謙斗	小1	
	3	後藤華帆	小3			3	平林空音	小2	
	4	佐藤里帆	小1			4	西端弘稀	小2	
	5	加賀谷美緒	小2			5	常田萌々香	小2	
	6	山本蘭	小2			6	渡邊佐彩	小3	
	7	宇藤咲瑛	小2						
試技順 マット ↓ とび箱				試技順 とび箱 ↓ マット					



小学生C級の部 (競技会場3)

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属
C1	1	西田希夢	小2	FLIP 体操クラブ 平塚	C2	1	山田新	小2	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	西田歩夢	小2			2	吉井湊斗	小2	
	3	東島光希	小3			3	諸井羽奈	小3	
	4	瀬戸根光季	小2			4	中園楓奈	小3	
	5	須永真凜	小2			5	秀島凜香	小5	
	6	平良夏姫	小3			6	山本華月	小5	
試技順 マット ↓ とび箱				試技順 とび箱 ↓ マット					

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属
C3 試技順 マット↓ とび箱	1	森 住 純	小6	ジュンスポーツ 神奈川	C4 試技順 とび箱↓ マット	1	根 本 悠 平	小3	湘南とびうお 体操クラブ
	2	山 田 羽 雛	小6			2	近 藤 悠 斗	小4	
	3	清 水 凜 月	小5			3	中 野 圭	小4	
	4	原 夢 花	小5			4	山 本 良 真	小4	
	5	岡 田 美 優	小5			5	駿 河 紗 希	小4	
	6	相 原 葉 月	小5			6	中 島 凜	小5	
	7	鹿 島 世 凪	小4			7	三 杉 京 之 介	小5	

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属
C5 試技順 マット↓ とび箱	1	佐 藤 帆 夏	小3	FLIP 体操クラブ 平塚	C6 試技順 とび箱↓ マット	1	下 村 祥 也	小1	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	岡 村 奏 波	小4			2	薄 井 千 明	小2	
	3	藤 野 葵	小5			3	下 村 幸 也	小2	
	4	後 藤 凜	小5			4	秋 澤 風 太	小3	
	5	石 川 恵 麻	小4			5	大 平 美 咲	小2	
	6	黒 岩 和 希	小5			6	内 山 裕 奈	小1	
	7	伊 藤 さくら	小3			7	山 田 凉 恵	小6	
	8	中 釜 麗	小1						秦野体操クラブ



小学生D級の部（競技会場1）

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属
D1 試技順 マット↓ とび箱	1	森 亮 太 朗	小4	湘南とびうお 体操クラブ	D2 試技順 とび箱↓ マット	1	平 林 大 和	小5	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	湯 山 さくら	小5			2	青 木 健 虎	小3	
	3	大 芝 志 和	小5			3	中 園 莉 桜	小6	
	4	岡 田 希 唯	小5			4	中 村 月 奏	小5	
	5	小 野 梨 杏	小6			5	根 岸 葵	小6	
	6	築 城 圭 太	小6			6	勝 又 実 織	小2	

班	試技順	名 前	学年	所属	班	試技順	名 前	学年	所属
D3 試技順 マット↓ とび箱	1	鈴 木 奏 馬	小6	SKIP 体操クラブ	D4 試技順 とび箱↓ マット	1	袖 岡 唯 翔	小6	ジュンスポーツ 神奈川
	2	菊 地 風 佳	小6			2	前 田 理 菜	小5	
	3	福 住 陽 菜 乃	小6			3	今 井 奈 緒	小5	
	4	石 井 杏 樹	小6			4	松 本 さくら	小6	
	5	木 村 彩 恵	小3						

第23回はだの



結果発表は、左記のQRコードをタップして下さい！



チャレンジの部（競技会場2）

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属	
S1	1	石川岳人	小2	湘南とびうお 体操クラブ	S2	1	森希帆	小1	湘南とびうお 体操クラブ	
	2	小林創	小2			2	遠藤琴音	小2		
	3	金沢壮真	小3			3	奥山あかり	小2		
	4	小清水暖真	小3			4	羽田野那月	小2		
	5	森翔真	小3			5	我妻燈	小2	ほっぷ 体操教室	
試技順 マット ↓ とび箱				試技順 とび箱 ↓ マット		6	網あおい	小3		
						7	津田ひより	小3		

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属
S3	1	勝田結愛	小2	FLIP 体操クラブ 平塚	S4	1	吉川実織	小3	湘南とびうお 体操クラブ
	2	袖岡莉緒菜	小2			2	滝澤愛莉	小3	
	3	武藤実花	小2			3	西野花	小3	
	4	芦田理帆	小2			4	羽田野瑠那	小3	
	5	原野ななみ	小1			5	和田千鶴	小3	
	6	内山陽葵	小1			6	渡辺華	小3	

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属
S5	1	山口勇磨	小4	ほっぷ 体操教室	S6	1	大江芯	小5	湘南とびうお 体操クラブ
	2	住野智憲	小4			2	滝澤風雅	小6	
	3	杉崎稜希	小5			3	山橋心湊	小6	
	4	遠藤碧夢	小5			4	渋谷飛翠	中1	ジュンスポーツ 神奈川
	5	雨宮暖來	小6			5	加藤信之介	中1	ほっぷ 体操教室
						6	加藤隆之介	中3	

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属
S7	1	坂井心咲	小4	ほっぷ 体操教室	S8	1	岩立來未		湘南とびうお 体操クラブ
	2	山岸妃葵	小4			2	鉢村杏奈	小4	
	3	新江穂果	小4			3	栢木紬	小4	
	4	小澤文乃	小4			4	戸次やえ	小5	
	5	山本夏愛	小4			5	小澤瑠奈	小5	
	6	寺田汐南	小4			6	桑原樹月	小6	
	7	石田夏凜	小6			7	駒水結衣	小6	

班	試技順	名前	学年	所属	班	試技順	名前	学年	所属
S9	1	小田穂香	小5	ほっぷ 体操教室	S10	1	三島望愛	中1	ほっぷ 体操教室
	2	矢内彩花	小5			2	小澤千文	中1	
	3	村田凜	小6			3	安達友香	中2	
	4	杉本菜々	小6						
	5	永田梨乃	小6						

ご観戦のポイント

体操競技では、『どれだけ難しい技ができるか?』、『どれだけ美しくできるか?』と言うのが2つの大きなテーマです。体の隅々まで神経を行き渡らせて、すごい技ができるようになります。これこそが体操の真価であり、みなさんが体操を習っている理由だと思います。ただ単に技が出来ているだけでは高い得点は望めません。それら出来た技を美しくこなし、演技としてまとめ上げてはじめて高い得点が得られます。

体全体に神経をはりめぐらせて、これだけの事に気を配りながら、一生懸命に体を操っている子供たち… 今日は子供たちをちょっと見直してあげて下さい。

以下に、ご観戦に際しての代表的なポイントを掲げます。

○マット

全体

- 演技全体がリズミカルに流れているか？抑揚が付いているか？『決め』があるか？ →表現力
(早くやるところは早く、ゆっくりやるところはゆっくり、止めるところはしっかり止める)

幼児の部

- 前転、後転で足が閉じているか？
- バランスでふらついていないか？ひざやつま先が曲がっていないか？
- 開脚ジャンプで足が大きく開いているか？ひざが曲がっていないか？
- 開脚ジャンプで開脚のまま着地していないか？

小学生 A級の部（上記ポイントの他にプラスして）

- 開脚後転でひざが曲がっていないか？
- 柔軟でしっかり足が開いて、胸がマットに付いているか？ひざやつま先が曲がっていないか？

小学生 B級の部（上記ポイントの他にプラスして）

- 側転で肩や腰がまっすぐに伸びて回転しているか（皿まわし側転になっていないか）？
- 側転でひざやつま先が曲がっていないか？
- 1回ひねりジャンプで、軸がぶれずにしっかりと1回ひねりきっているか？

小学生 C級の部（上記ポイントの他にプラスして）

- 倒立前転でしっかり倒立姿勢を経過しているか？スムースに回転できているか？
- ロンダートの軸がぶれていないか？
- ロンダートのあと、しっかり開脚ジャンプが出来ているか？

小学生 D級の部（上記ポイントの他にプラスして）

- シンソヌジャンプで、ひざが曲がっていないか？大きく足が開いているか？
- 選択演技では、どれだけ難しい技をどれだけ美しくこなせているか？

チャレンジの部

- どれだけ難しい技を、どれだけ美しくこなせているか？
- タンブリング技（跳躍技）で、どれだけスピードや高さが出ているか？
- 着地がきれいに決まっているか？

○とび箱

幼児の部、小学生A級～C級の部（技：開脚とび）

- 開脚姿勢でひざやつま先が曲がっていないか？
- どれだけ高く遠くに大きく跳んでいるか？
- 突き手が効いているか？
- とび箱に足やおしりがぶつかっていないか？
- 着地がきれいに決まっているか？

小学生 D級の部（選択演技）、チャレンジの部

- どれだけ難しい技を、どれだけ美しくこなせているか？
- どれだけ突き手が入っているか？
- どれだけ飛距離と高さが出ているか？
- 着地がきれいに決まっているか？

これ以外にも、細かいポイントはたくさんありますので、今の実力に満足しないで、どんどん上を目指しましょう！

参加クラブ紹介

(申込み順)

SKIP体操クラブ

代表者 塚本清志

〒250-0011 小田原市栄町3-15-11吹田ビル1F E-mail : skip.gymclub@gmail.com

神奈川県小田原市にある【SKIP体操クラブ】です！

- 小田原駅から徒歩8分
- 対象は年少～中学生
- 少人数制・レベル別指導

マット、跳び箱、鉄棒を習得する体操クラスの他に、バク転やバク宙等の高度なアクロバティック技を習得するアクロバットクラスもございます。運動が苦手が子から、アクロバット技を目指す子まで、丁寧に指導いたします。無料体験のお申し込み、お問い合わせ等、メールにてご連絡ください。

ジュンスポーツ神奈川

代表者 清水佑将

〒243-0814 厚木市妻田南1丁目12-3 ☎ 070-1544-2764

Web : <https://junsports.kanagawa.jp/> E-mail : info@junsports.kanagawa.jp

ジュンスポーツ神奈川

神奈川県厚木市・平塚市にある体操教室です。

ジュンスポーツ神奈川では、すべての子どもに「できた！」の感動を。

スポーツを通じて挨拶や集団行動を大切にし、子どもたちの無限の可能性を育みます。

ほつぶ体操教室

代表者 塚本宏信

〒250-0113 南足柄市岩原147-4 ☎ 0465-87-7161

Web : <https://hopgym.static.jp/> E-mail : hop.gym.0901@gmail.com

ほつぶ体操教室と申します!!

【大きな声で元気よく、返事・挨拶・お礼を基本に!!】

【人を惹きつける魅力的な演技をします!!】

よろしくお願い致します!!

YAA大磯教室

代表者 平尾友佳

E-mail : yuka.airtistry.academy@gmail.com

YAA大磯教室では、少人数の教室ではありますが、毎週元気いっぱい笑顔で楽しく頑張っています。

やるときはやる！継続は力なり！をモットーにメリハリのあるレッスンを続けています。

元体操競技日本代表で現振付師の平尾友佳が指導しています。

FLIP体操クラブ 平塚・相模原 代表者 速水真

〒254-0019 平塚市西真土1-1-39 ☎ 0463-68-6946

Web : <https://flipgymnasticsclub.com/> E-mail : fliphiratuka@gmail.com

FLIP体操クラブ平塚は平塚市西真土で活動をしております。当クラブでは幼児や小学生を対象とした体操のレッスンはもちろん、幼稚園や保育園に通われる前のお子様を対象とした『親子クラス』や、健康な体つくりを目的とした『大人のストレッチクラス』、チアやダンスを習っている方にオススメの『アクロバットクラス』など、様々なクラスを開講しております。また、『チケット制アクロバットクラス』というクラスもあり、このクラスでは大人から子どもまで幅広い年代の方達が楽しく自分のやりたい技に挑戦しています。他のクラスとは違い会員制度ではないクラスになっていますので、いつでも気軽にお越しいただけます。

体操の指導におきましては、楽しく体操をすることはもちろん、挨拶や話を聞く姿勢など礼儀にも重点をおいております。体操は様々なスポーツの基本となる要素が多く含まれておりますので、様々なスポーツに対応できる体つくりをすることも指導の狙いの一つです。

ご興味のある方は、無料体験も行っておりますのでぜひご連絡、またはお越しいただければと思います。

秦野体操クラブ

秦野体操クラブは土曜日に北小学校（17：15～18：45）で活動しています。幼稚園児から中学生まで、マット・跳び箱・鉄棒（3学期は縄跳び）など器械体操を中心に練習しています。優しく明るい、時には厳しいコーチ達が親切丁寧に指導してくれるので、運動が苦手な子でも、毎週来たくなるようなクラブです。体操に興味がある子、体操が上手になりたい子、体を動かすのが好きな子、ぜひ一度見学に来てください！無料体験も実施しています。

湘南とびうお体操クラブ 秦野・平塚 代表者 武田晴信

〒257-0015 秦野市平沢405-1 ☎ 0463-80-6001

Web : <https://www.tobiuo.jp> E-mail : gymnast@tobiuo.jp

湘南とびうお体操クラブは、日本有数の本格的な施設を誇るとびうお体育館にて、「一般コース」では、マットや跳び箱、鉄棒、トランポリン等の器械運動を中心として、なわとびなどの基本的な運動も採り入れて週1回1時間程度の練習を行っています。チャレンジの部に出場している「チャレンジコース」では、一般コースよりも高度な技も練習します。また、全国レベルの体操選手を育成する「競技コース」、ダンスやチアリーディングな向に、「アクロバットクラス」や期間限定の「パク転教室」もあります。春、夏、冬の長期休みには、短期教室も行っています。体操が得意でもっと上手になりたい人や、オリンピックを目指して体操選手になりたい人も大歓迎！この地域に体操をもっと広めたいと思ってます！詳しくはホームページで！！

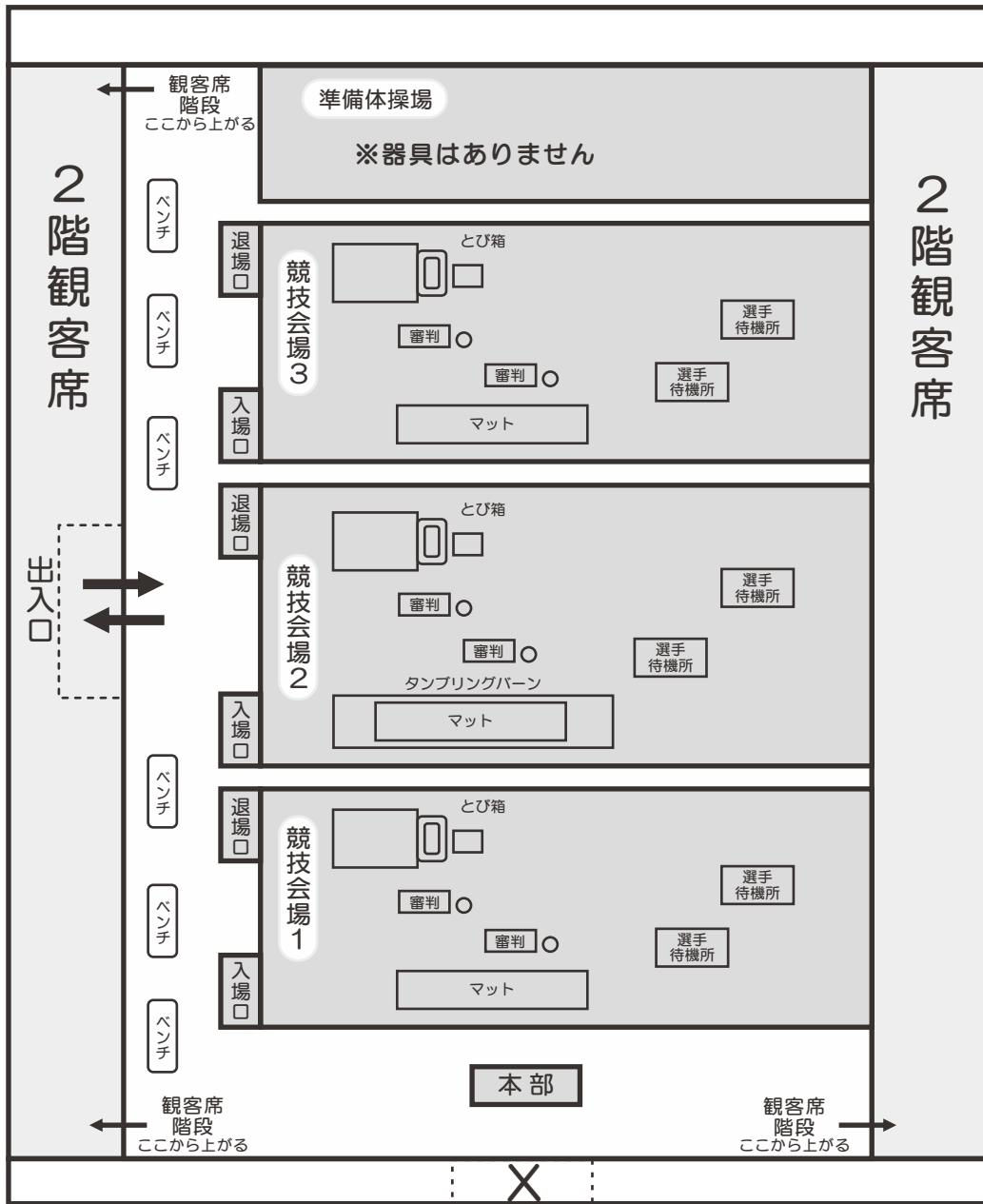
第23回はだの



結果発表は、左記のQRコードをタップして下さい！

競技会場のご案内

メタックス体育館はだの メインアリーナ



こちらの出入口は使用禁止です

◎大会をご覧の方は、メインアリーナ内のベンチ、または、2階の観客席にてご覧下さい。なお、メインアリーナ内でご観覧される場合は、土足厳禁ですので、各自スリッパなどの履き物をご用意下さい。

◎アリーナ内は飲食禁止です。飲食する場合は、2階観客席にてご覧下さい。

◎体育馆の電源は使用禁止となります。ビデオカメラやゲーム機などで使用しないで下さい。

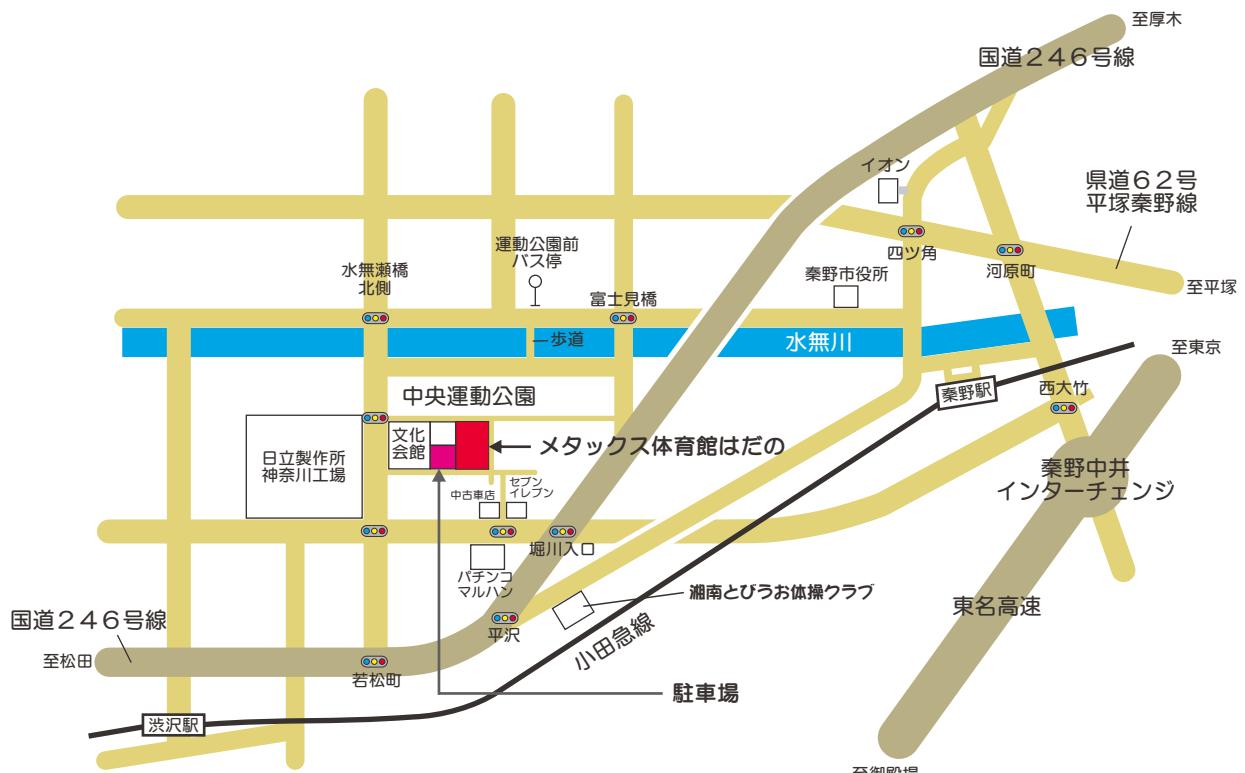
◎メタックス体育馆はだのは全館禁煙になっておりますので、館内での喫煙はご遠慮ください。

◎子ども達が会場内や観覧席などで走り回ったり、遊び回ったりしないよう、保護者の方が十分注意してください。また、2階観覧席上のランニングコースは、一般の方も使っています。迷惑にならないようにして下さい。

メタックス体育館はだののご案内

メタックス体育館はだの

所在地 秦野市平沢101-1
TEL 0463(84)3333



バスでお越しの方へ

秦野駅より（所要時間10分程度）

秦 11 高砂車庫行

秦08 渋沢駅行(桜十手経由)

秦12 渋沢駅行（運動公園前経由）

秦10 日立製作所行

秦09 テクノパーク行

(上から運行本数の多い順です)

『運動公園前』下車し、中央運動公園を横切った裏側に体育館があります。

なお、秦野市外から『運動公園前』まで直通のバスはございません。一度、秦野駅まで出られてからお乗り換えください。

体育館にバスの時刻表が掲示してありますので、お帰りの際はご利用ください。

お車でお越しの方へ

東名高速道路 秦野中井ICより15分

体育館裏手に、大きな駐車場がありますので、大会関係者、大会出場の方は、そちらにお止めください。

