HADANO KIDSCHALLENGE GYMNASTICS COMPETITION

2026

第24回
はだのキッズチャレンジ体操競技会



写真提供：サニーグラフ

と　き　　令和8年11月29日（日）

ところ　　メタックス体育館はだの

大会の目的

多くのスポーツでは、練習試合、公式大会等が頻繁に行われますが、直接対戦ではなく、できばえを競うという体操の競技特性から、体操の大会が行われにくい傾向があり、競技選手ではない子どもたちの大会はほとんどありません。

この状況を脱し、多くの子どもたちに、日頃の練習の成果を発表できる機会を与え、子どもたちの今後の糧とできるようにすること、また、同時にこの地域の体操を愛好する子供たちの交流を深めることがこの大会の目的です。

大会役員

主　　催	湘南とびうお体操クラブ			
実行委員長	武 田 晴 信			
実 行 委 員	森 田 一 史	中　村　基	高 杉 晋 也	綾 部 寧 々
	草 山 弓 衣			
審　判　員 （５０音順）	足 立 成 章	押　切　新	梶山紗葉子	西 野 美 幸
	西 本 脩 平	半 澤 瑛 梨		
補 助 役 員	湘南とびうお体操クラブ　競技コースの選手たち			

第２４回はだのキッズチャレンジ体操競技会結果速報ページ

結果発表は、左記のＱＲコードをタップして下さい！

今回はサニーグラフによるプロカメラマンの写真撮影が入る予定です。プロならではの、たいへんきれいな写真を、希望者の方のみ購入する事ができます。購入方法は、下記のアドレスか、右のＱＲコードにてアクセスしていただき、アクセスコードとパスワード（別紙参照）を入力すると、写真を閲覧できるページに入れます。

https://snappark.jp/　　←こちらをクリックまたはタップ

その後、ご希望のお写真をお選びいただき、ご注文下さい。ぜひ、一度、ご覧頂けたらと思います。

諸注意

◎当日の連絡事項について

大会当日は、プログラムの訂正やその他の連絡事項がある場合は放送でお知らせいたします。

◎準備体操場での準備体操について

準備体操場（器具なし）での準備体操では、必ず指導者の指示に従って下さい。

◎服装、履き物について

服装は体操のできるものなら何でも結構ですが、幼稚園や学校の体操服等が最適と思います。特に、チャレンジの部では、男子は体操用短パンとＴシャツやジムシャツ、女子はレオタードでも結構です。ゼッケンは必要ありません。また、足は基本的に裸足が良いと思います（裸足の方がつま先が伸ばせ、きれいな脚の線が出ます）。だらしない服装や、ジーンズなどの普段着等、スポーツに適さない（伸び縮みしないもの）服装は減点となりますのでご注意下さい。

また、髪の毛の長い子は演技の妨げになりますので、飾りのないゴム等で**必ず結んで下さい。**前髪も、邪魔になるようでしたら、パッチン止めなどで止めて下さい。あまりに演技の妨げになる場合は、減点となります（演技中に髪の毛を触るなども減点対象です）。

◎得点の掲示について

採点終了後に、演技の得点が得点掲示板に表示されますが、補助役員が子どものため、掲示を間違ったり、掲示のタイミングがずれてしまう事があります。得点掲示は、あくまで利便性のために行っておりますので、万一、掲示された得点と、審判の記入した得点記録票の得点が違う場合、得点記録票の得点が正しい得点となりますので、くれぐれもその点についてはご了承下さい。

◎表彰について

幼児、小学生Ａ～Ｄ級、チャレンジのそれぞれの部について、男女別に各種目の上位１０名を表彰し、３位までメダルを授与します。さらに、全員に結果を記入したミニ賞状を授与します。結果はネットでの発表となり、表彰式は、後日、各クラブで行っていただく形となります。

◎ビデオ撮影について

ビデオ撮影や写真撮影はご自由にされて結構ですが、電源や、バッテリーの充電等で体育館の電源を使うことはお避け下さい。また、競技会場内に入っての撮影や、他の方のご迷惑になる行為はご配慮下さい。ご協力お願いいたします。

◎ゴミについて

ゴミは、必ず各自でお持ち帰り下さい。

◎保険について

大会で傷害保険に加入しています。万一、競技中や練習中にお怪我をされ、病院で受診された方は、各団体の代表者を通じて大会主催者までご連絡下さい（ただし、遊んでいての怪我などは対象外ですので、ご注意下さい）。

◎その他

〇アリーナ内は飲食禁止です。飲食は、２階観客席か体育館ロビーで行って下さい。

〇この体育館は全館禁煙になっておりますので、館内での喫煙は絶対におやめください。

〇子供達が会場内や観覧席などで走り回ったり、遊び回ったりしないよう、保護者の方が十分注意してください。

競技の進み方

◎準備体操場での準備体操

準備体操場で、器具（マット、とび箱）を使わない準備体操ができます。十分に体を温めて、ケガなく競技ができるように準備して下さい。

◎入場

時間になりましたら、点呼をとり、整列した後に競技会場に入場します。

◎競技会場で練習

各種目の初めに、一人当たり１．５分（例：６人の班なら９分）の練習時間があります。

◎演技の順番（試技順）

参加者名簿に演技順が載っておりますのでご確認下さい。

◎演技の開始

練習が終わったら、すぐに競技を開始します。審判が旗を上げ、名前を呼びます。呼ばれた選手は、手を挙げて元気良く返事をして演技を開始して下さい。

◎とび箱の演技について

とび箱は２回跳ぶ事が出来ます。１回目の試技が終わったら元の位置に戻り、再び審判が演技開始の旗を上げたら２回目を跳んで下さい。得点は、良い方の点数が決定点になり、得点掲示板には決定点のみ表示されます。また、踏切板は、小さいものから大きなものまで、各種揃っていますので、各自でやりやすいものを選んで使用して下さい。

◎種目移動

全員の演技が終わりましたら、すみやかに第２種目に移動して、第１種目と同じように、練習後に競技を開始して下さい。なお、マット、とび箱のどちらの種目を先に行うかの順番は、参加者名簿に記載されていますので、ご参照下さい。

◎退場

全員の演技が終わり、退場のアナウンスがありましたら、参加賞を受け取り、すみやかにそれぞれの競技会場の退場口よりご退場下さい。

◎競技終了後

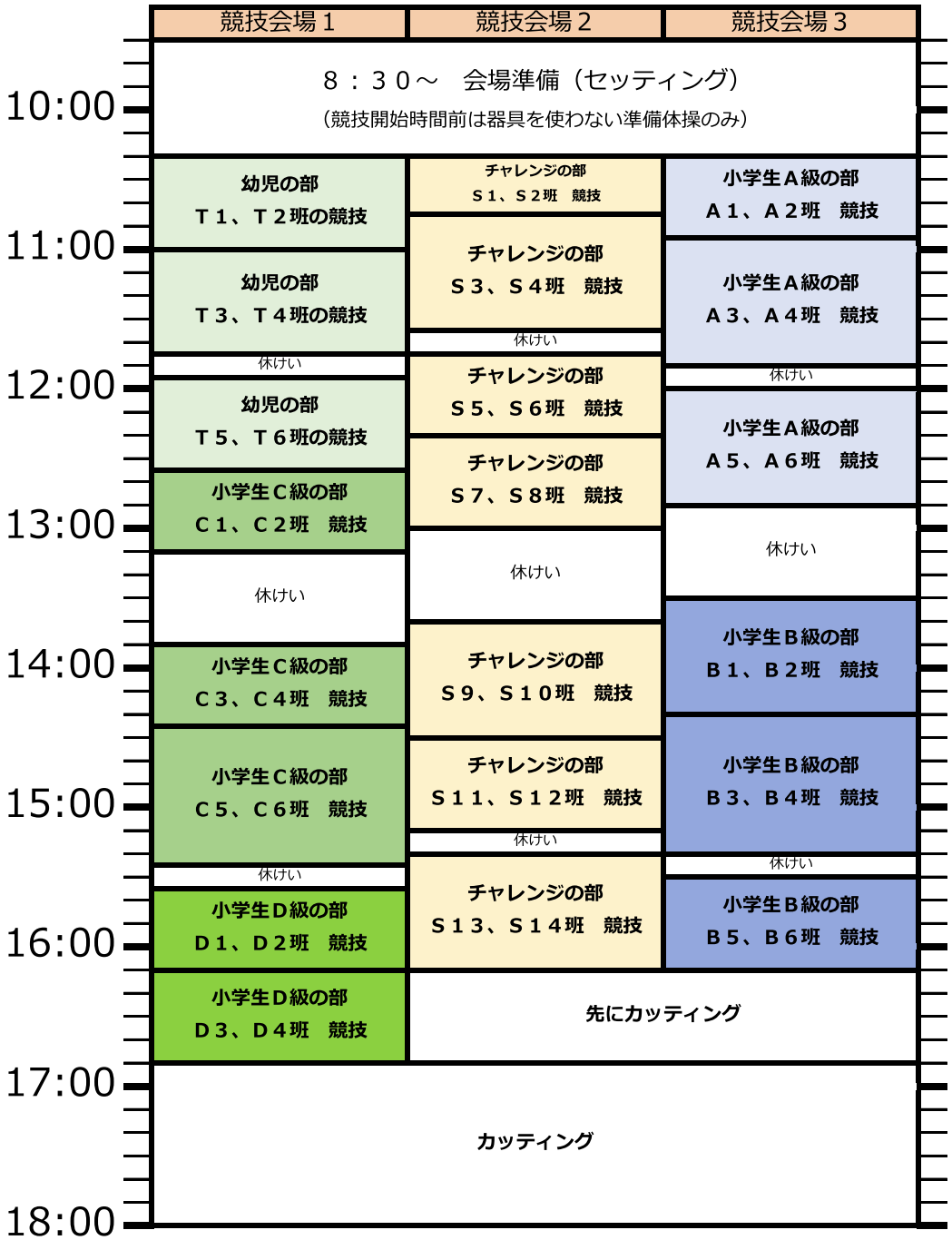
今年は、観覧制限をいたしませんので、各自の競技終了後は、ご見学されても結構ですし、お帰りになられても結構です。なお、結果発表は、ネットでの発表となります。



結果発表は、左記のＱＲコードをタップして下さい！

競技時程

※指導者の方々、選手のみなさんは、セッティング、カッティングにご協力ください。
※競技の進行状況により、時間が前後する事があります。特に、進行が遅れることが多いので、競技が
　早く終了した場合は、時間を早めて進行する事もあります。時間に余裕を見て体育館にお越し下さい。
※練習は競技前に行います。各班、一人当たり1.5分（例：5人の班だと7.5分）練習した後、演技します。
※準備体操は、会場端の準備体操場で行ってください（器具はありません）。



参加者名簿

幼児の部　（競技会場１）

班	試技順	名前	学年	所属
T1 試技順 マット→とび箱	1	中村 美詞	年長	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	中村 映月	年中	
	3	相良 海心乃	年少	
	4	小嶋 慶太	年中	
	5	中島 昇慶	年長	

班	試技順	名前	学年	所属
T2 試技順 とび箱→マット	1	阿部 凪紗	年中	湘南とびうお 体操クラブ
	2	草野 真優	年長	
	3	石原 菫	年長	
	4	高野 睦	年長	
	5	渡辺 汐音	年長	秦野体操クラブ

班	試技順	名前	学年	所属
T3 試技順 マット→とび箱	1	安部 紗菜	年中	YAA 大磯教室
	2	平泉 湊也	年中	
	3	杉﨑 希空	年中	
	4	中里 颯佑	年長	
	5	宇山 美波	年長	

班	試技順	名前	学年	所属
T4 試技順 とび箱→マット	1	松本 茉白	年中	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	小原 凛鈴	年中	
	3	今井 秀都	年中	
	4	川上 空美	年中	
	5	伊藤 叶華	年中	
	6	髙橋 蒼右	年長	

班	試技順	名前	学年	所属
T5 試技順 マット→とび箱	1	加藤 稜華	年中	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	宮澤 碧桜	年少	
	3	内山 莉奈	年長	
	4	小澤 珠璃	年中	
	5	花田 康輔	年中	

班	試技順	名前	学年	所属
T6 試技順 とび箱→マット	1	大平 悠靖	年長	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	田島 太陽	年長	
	3	木村 奏斗	年長	
	4	野井 琉翔	年長	FLIP体操 クラブ相模原

小学生Ａ級の部　（競技会場３）

班	試技順	名前	学年	所属
A1 試技順 マット→とび箱	1	茂木 傑	小２	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	相原 大和	小１	
	3	遠藤 花怜	小１	
	4	小嶋 穂果	小１	

班	試技順	名前	学年	所属
A2 試技順 とび箱→マット	1	髙木 詠	小１	YAA 大磯教室
	2	渡辺 丈	小１	
	3	石川 茉陽	小１	
	4	山谷 心梅	小１	

班	試技順	名前	学年	所属
A3 試技順 マット→とび箱	1	大下 晃聖	小１	湘南とびうお 体操クラブ
	2	奥山 葉介	小１	
	3	入野 恵茉	小１	
	4	鈴木 一楓	小１	
	5	髙橋 香穂	小１	
	6	吉村 涼葉	小１	

班	試技順	名前	学年	所属
A4 試技順 とび箱→マット	1	黒木 琉友	小２	FLIP 体操クラブ 平塚
	2	加藤 奨磨	小１	
	3	平林 大翔	小１	
	4	花田 啓輔	小１	
	5	小林 萌空	小１	できたのき 体操教室
	6	栗原 梛	小１	
	7	鈴木 想	小１	

班	試技順	名前	学年	所属
A5 試技順 マット→とび箱	1	中津川奈那	小1	秦野体操クラブ
	2	澤地嵐太郎	小1	
	3	室井結翔	小1	
	4	磯﨑陽都	小1	南ヶ丘子供体操クラブ
	5	大藪穂	小1	

班	試技順	名前	学年	所属
A6 試技順 とび箱→マット	1	三堀陽	小1	ジュンスポーツ神奈川
	2	山川采音	小1	
	3	佐藤遥真	小2	
	4	遠藤橙果	小1	
	5	谷内結凪	小1	
	6	佐藤雅笑	小2	

小学生B級の部（競技会場3）

班	試技順	名前	学年	所属
B1 試技順 マット→とび箱	1	青木紫羽	小3	ジュンスポーツ神奈川
	2	西里瞬	小2	
	3	谷内優馬	小4	
	4	久保田結	小3	
	5	松本太輝	小3	
	6	熊澤柊	小3	

班	試技順	名前	学年	所属
B2 試技順 とび箱→マット	1	山本凛人	小1	湘南とびうお体操クラブ平塚
	2	木下伊織	小2	
	3	根塚陽太	小2	
	4	伊藤麻陽	小2	湘南とびうお体操クラブ
	5	森下愛菜	小2	秦野体操クラブ
	6	外薗佐奈	小2	

班	試技順	名前	学年	所属
B3 試技順 マット→とび箱	1	平林空音	小3	FLIP体操クラブ平塚
	2	宇藤咲瑛	小3	
	3	山本蘭	小3	
	4	加賀谷美緒	小3	
	5	平原凛花	小3	
	6	茂木新	小4	

班	試技順	名前	学年	所属
B4 試技順 とび箱→マット	1	伊藤夢織	小2	湘南とびうお体操クラブ
	2	藤間仁希	小2	
	3	東杏那	小2	
	4	藤井咲	小2	
	5	吉村咲来	小2	
	6	松井明佳凛	小3	
	7	松井陽茉凛	小3	

班	試技順	名前	学年	所属
B5 試技順 マット→とび箱	1	倉地彩光	小3	できたのき体操教室
	2	野津誉	小3	
	3	原帆花	小3	YAA大磯教室
	4	岩田希海	小3	
	5			

班	試技順	名前	学年	所属
B6 試技順 とび箱→マット	1	中島瑠美	小2	FLIP体操クラブ平塚
	2	伊澤杏	小1	
	3	新庄麗華	小3	
	4	濱田菜心	小3	
	5	佐々木彩夢	小2	

小学生C級の部（競技会場1）

班	試技順	名前	学年	所属
C1 試技順 マット→とび箱	1	峰尾優衣	小4	ジュンスポーツ神奈川
	2	富山あかり	小3	
	3	鹿島世凪	小5	
	4	佐藤希楓	小4	

班	試技順	名前	学年	所属
C2 試技順 とび箱→マット	1	小野琉月	小4	湘南とびうお体操クラブ平塚
	2	根塚菜奈	小4	
	3	吉田ひまり	小4	
	4	田島丈太郎	小3	YAA大磯教室

班	試技順	名前	学年	所属
C3 試技順 マット→とび箱	1	下村祥也	小2	FLIP体操クラブ平塚
	2	下村幸也	小3	
	3	西端弘稀	小3	
	4	相川新	小3	

班	試技順	名前	学年	所属
C4 試技順 とび箱→マット	1	清水凛月	小6	ジュンスポーツ神奈川
	2	熊澤侑	小6	
	3	伊藤さくら	小4	
	4	中釜麗	小2	

班	試技順	名前	学年	所属
C5 試技順 マット→とび箱	1	藤井暁久	小5	秦野体操クラブ
	2	安食燕	小5	
	3	鈴木花	小5	
	4	堂園唯斗	小5	
	5	平田葵彩	小4	湘南とびうお体操クラブ
	6	藤間一凜	小4	

班	試技順	名前	学年	所属
C6 試技順 とび箱→マット	1	坂口葵羽	小1	FLIP体操クラブ平塚
	2	斧田夢	小2	
	3	辻本虹々那	小2	
	4	須永真凛	小3	
	5	吉田晴	小1	
	6	砂田くるみ	小4	
	7	中園楓奈	小4	

小学生D級の部（競技会場1）

班	試技順	名前	学年	所属
D1 試技順 マット→とび箱	1	秋澤風太	小4	FLIP体操クラブ平塚
	2	田中伶	小5	
	3	平林大和	小6	
	4	眞鍋壮汰	小5	ジュンスポーツ神奈川

班	試技順	名前	学年	所属
D2 試技順 とび箱→マット	1	根本悠平	小4	湘南とびうお体操クラブ平塚
	2	近藤悠斗	小5	
	3	中野圭	小5	
	4	山本良真	小5	

班	試技順	名前	学年	所属
D3 試技順 マット→とび箱	1	大芝志和	小6	湘南とびうお体操クラブ平塚
	2	岡田希唯	小6	
	3	湯山さくら	小6	湘南とびうお体操クラブ
	4	藤井涼花	小5	
	5	木村彩恵	小4	SKIP体操クラブ

班	試技順	名前	学年	所属
D4 試技順 とび箱→マット	1	原夢花	小6	ジュンスポーツ神奈川
	2	相原葉月	小6	
	3	岡田美優	小6	
	4	前田理菜	小6	
	5	澤田晴佳	小5	

チャレンジの部（競技会場2）

班	試技順	名前	学年	所属
S1 試技順 マット→とび箱	1	吉井湊斗	小3	FLIP体操クラブ平塚
	2	深澤央	小3	ほっぷ体操教室

班	試技順	名前	学年	所属
S2 試技順 とび箱→マット	1	石川岳人	小3	湘南とびうお体操クラブ
	2	小林創	小3	
	3	新原颯	小3	

班	試技順	名前	学年	所属
S3 試技順 マット→とび箱	1	川添日和	小2	湘南とびうお体操クラブ
	2	森希帆	小2	
	3	山口星麗	小2	
	4	山崎ふみ香	小2	
	5	吉川千穂	小1	

班	試技順	名前	学年	所属
S4 試技順 とび箱→マット	1	黒田悠茉	小1	FLIP体操クラブ平塚
	2	内山陽葵	小2	
	3	原野なみ	小2	
	4	齋藤杏莉	小3	
	5	伊藤あこ	小2	ほっぷ体操教室
	6	我妻燈	小3	

班	試技順	名前	学年	所属
S5	1	荒井花音	小3	湘南とびうお体操クラブ
試技順 マット→とび箱	2	遠藤琴音	小3	
	3	奥山あかり	小3	
	4	羽田野那月	小3	

班	試技順	名前	学年	所属
S6	1	芦田理帆	小3	FLIP体操クラブ平塚
試技順 とび箱→マット	2	大平美咲	小3	
	3	勝又実織	小3	
	4	袖岡莉緒菜	小3	

班	試技順	名前	学年	所属
S7	1	植田一	小4	ほっぷ体操教室
試技順 マット→とび箱	2	杉﨑稜希	小6	
	3	遠藤碧夢	小6	
	4	川添昊大	小4	湘南とびうお体操クラブ

班	試技順	名前	学年	所属
S8	1	有延志帆	小4	湘南とびうお体操クラブ
試技順 とび箱→マット	2	吉川実織	小4	
	3	西野花	小4	
	4	羽田野瑠那	小4	
	5	和田千鶴	小4	

班	試技順	名前	学年	所属
S9	1	岩立來未	小5	湘南とびうお体操クラブ
試技順 マット→とび箱	2	立花詩帆	小5	
	3	中津川瑛麻	小5	
	4	鉢村杏奈	小5	
	5	栢木紬	小6	
	6	戸次やえ	小6	

班	試技順	名前	学年	所属
S10	1	三原恵真	小4	ほっぷ体操教室
試技順 とび箱→マット	2	鈴木里歩	小4	
	3	網あおい	小4	
	4	津田ひより	小4	

班	試技順	名前	学年	所属
S11	1	坂井心咲	小5	ほっぷ体操教室
試技順 マット→とび箱	2	新江穂果	小5	
	3	小林葵	小5	
	4	小澤文乃	小5	
	5	山本夏愛	小5	

班	試技順	名前	学年	所属
S12	1	藤間優朱羽	小6	ほっぷ体操教室
試技順 とび箱→マット	2	小田穂香	小6	
	3	須藤ひめの	小6	
	4	伊藤彩央	小6	

班	試技順	名前	学年	所属
S13	1	雨宮暖來	中1	ほっぷ体操教室
試技順 マット→とび箱	2	加藤信之介	中2	
	3	渋谷飛翠	中2	ジュンスポーツ神奈川
	4	牧野橙和	中2	
	5	山橋心湊	中1	湘南とびうお体操クラブ

班	試技順	名前	学年	所属
S14	1	石井杏樹	中1	SKIP体操クラブ
試技順 とび箱→マット	2	三島望愛	中2	ほっぷ体操教室
	3	橋本心桜	中2	
	4	松本さくら	中1	ジュンスポーツ神奈川
	5	石田夏凛	中1	FLIP体操クラブ平塚
	6	桑原樹月	中1	湘南とびうお体操クラブ

第24回はだのキッズチャレンジ体操競技会結果ページ

結果発表は、左記のQRコードをタップして下さい！

ご観戦のポイント

体操競技では、**『どれだけ難しい技ができるか？』、『どれだけ美しくできるか？』**と言うのが２つの大きなテーマです。**体の隅々まで神経を行き渡らせることで、**すごい技ができるようになったり、美しく無駄なく**思いのままに体を動かすことができる様になります。**これこそが体操の真価であり、みなさんが体操を習っている理由だと思います。ただ単に技が出来ているだけでは高い得点は望めません。それら出来た技を美しくこなし、演技としてまとめ上げてはじめて高い得点が得られます。

体全体に神経をはりめぐらせて、これだけの事に気を配りながら、一生懸命に体を操っている子供たち…　今日は子供たちをちょっと見直してあげて下さい。

以下に、ご観戦に際しての代表的なポイントを掲げます。

◎マット

全体

○演技全体がリズミカルに流れているか？抑揚が付いているか？『決め』があるか？　→表現力
（早くやるところは早く、ゆっくりやるところはゆっくり、止めるところはしっかり止める）

幼児の部

○前転、後転で足が閉じているか？
○バランスでふらついていないか？ひざやつま先が曲がっていないか？
○開脚ジャンプで足が大きく開いているか？ひざが曲がっていないか？
○開脚ジャンプで開脚のまま着地していないか？

小学生　Ａ級の部（上記ポイントの他にプラスして）

○開脚後転でひざが曲がっていないか？
○柔軟でしっかり足が開いて、胸がマットに付いているか？ひざやつま先が曲がっていないか？

小学生　Ｂ級の部（上記ポイントの他にプラスして）

○側転で肩や腰がまっすぐに伸びて回転しているか（皿まわし側転になっていないか）？
○側転でひざやつま先が曲がっていないか？
○１回ひねりジャンプで、軸がぶれずにしっかりと１回ひねりきっているか？

小学生　Ｃ級の部（上記ポイントの他にプラスして）

○倒立前転でしっかり倒立姿勢を経過しているか？スムースに回転できているか？
○ロンダートの軸がぶれていないか？
○ロンダートのあと、しっかり開脚ジャンプが出来ているか？

小学生　Ｄ級の部（上記ポイントの他にプラスして）

○シソンヌジャンプで、ひざが曲がっていないか？大きく足が開いているか？
○選択演技では、どれだけ難しい技をどれだけ美しくこなせているか？

チャレンジの部

○どれだけ難しい技を、どれだけ美しくこなせているか？
○タンブリング技（跳躍技）で、どれだけスピードや高さが出ているか？
○着地がきれいに決まっているか？

◎とび箱

幼児の部、小学生Ａ級～Ｃ級の部（技：開脚とび）

○開脚姿勢でひざやつま先が曲がっていないか？
○どれだけ高く遠くに大きく跳んでいるか？
○突き手が効いているか？
○とび箱に足やおしりがぶつかっていないか？
○着地がきれいに決まっているか？

小学生　Ｄ級の部（選択演技）、チャレンジの部

○どれだけ難しい技を、どれだけ美しくこなせているか？
○どれだけ突き手が入っているか？
○どれだけ飛距離と高さが出ているか？
○着地がきれいに決まっているか？

これ以外にも、細かいポイントはたくさんありますので、今の実力に満足しないで、どんどん上を目指しましょう！

参加クラブ紹介

（申込み順）

秦野体操クラブ

秦野体操クラブは土曜日に北小学校（１７：１５～１８：４５）で活動しています。幼稚園児から中学生まで、マット・跳び箱・鉄棒（３学期は縄跳び）など器械体操を中心に練習しています。優しく明るい、時には厳しいコーチ達が親切丁寧に指導してくれるので、運動が苦手な子でも、毎週来たくなるようなクラブです。体操に興味がある子、体操が上手になりたい子、体を動かすのが好きな子、ぜひ一度見学に来てください！無料体験も実施しています。

ジュンスポーツ神奈川

代表者　清水佑将

〒243-0814　厚木市妻田南１丁目１２－３　☎070-1544-2764

Web：https://junsports.kanagawa.jp/　E-mail：info@junsports.kanagawa.jp

ジュンスポーツ神奈川は、厚木市と平塚市にある体操教室です。
私たちは、すべての子どもたちに「できた！」の感動を届けることを大切にしています。
体操を通じて運動能力の向上だけでなく、挨拶や礼儀、集団行動の大切さを伝え、一人ひとりの無限の可能性を育んで行きます。

ＹＡＡ大磯教室

代表者　平尾友佳

E-mail：yuka.airtistry.academy@gmail.com

YAA大磯教室は今年で２回目の出場になりますが、短い期間で子どもたち一人ひとりが良い演技がしたい！勝ちたい！と一生懸命練習に励んできました。きれいな演技ができるよう、ひざ、つま先まで意識をして練習してきたので、笑顔で練習の成果を発揮できるよう、チーム一丸となって頑張ります！！

ほっぷ体操教室

代表者　塚本宏信

〒250-0113　南足柄市岩原１４７－４　☎0465-87-7161

Web：https://hopgym.static.jp/　E-mail：hop.gym.0901@gmail.com

ほっぷ体操教室と申します!!
【大きな声で元気よく、返事・挨拶・お礼を基本に!!】
【人を惹きつける魅力的な演技をします!!】
よろしくお願い致します!!

南ヶ丘子供体操クラブ

南が丘子供体操クラブは、平成９年に「地域の子供たちを同じ地域の大人達が体操を通して一緒に見守り一緒に子育てをする」という考えのもとに活動が始まりました。平成２０年４月より、湘南とびうお体操クラブの先生の指導のもと、毎週木曜日に南が丘小学校の体育館で、器械運動を中心に練習を行っています。日頃の成果を出せる様がんばります。

SKIP体操クラブ

代表者　塚本清志

〒250-0011　小田原市栄町3-15-11吹田ビル1F　E-mail：skip.gymclub@gmail.com

神奈川県小田原市にある【SKIP体操クラブ】です！
●小田原駅から徒歩８分
●対象は年少～中学生
●少人数制・レベル別指導
マット、跳び箱、鉄棒を習得する体操クラスの他に、バク転やバク宙等の高度なアクロバティック技を習得するアクロバットクラスもございます。運動が苦手が子から、アクロバット技を目指す子まで、丁寧に指導いたします。無料体験のお申し込み、お問い合わせ等、メールにてご連絡ください。

できたのき体操教室

代表者　有馬里奈

秦野市のメタックス体育館はだのを中心に活動しています。
少人数制・チケット制で、無理なく楽しく通える体操教室です ✨
【開催日】火曜日・日曜日
【時間】15:10～17:10頃（クラスにより異なります）
【対象】園児　小学生

FLIP体操クラブ　平塚・相模原

代表者　速水真

〒254-0019　平塚市西真土１－１－３９　☎0463-68-6946
Web：https://flipgymnasticsclub.com/　E-mail：fliphiratuka@gmail.com

FLIP体操クラブ平塚は平塚市西真土で活動をしております。当クラブでは幼児や小学生を対象とした体操のレッスンはもちろん、幼稚園や保育園に通われる前のお子様を対象とした『親子クラス』や、健康な体つくりを目的とした『大人のストレッチクラス』、チアやダンスを習っている方にオススメの『アクロバットクラス』など、様々なクラスを開講しております。また、『チケット制アクロバットクラス』というクラスもあり、このクラスでは大人から子どもまで幅広い年代の方達が楽しく自分のやりたい技に挑戦しています。他のクラスとは違い会員制度ではないクラスになっていますので、いつでも気軽にお越しいただけます。
体操の指導におきましては、楽しく体操をすることはもちろん、挨拶や話を聞く姿勢など礼儀にも重点をおいております。体操は様々なスポーツの基本となる要素が多く含まれておりますので、様々なスポーツに対応できる体つくりをすることも指導の狙いの一つです。
ご興味のある方は、無料体験も行っておりますのでぜひご連絡、またはお越しいただければと思います。

湘南とびうお体操クラブ 秦野・平塚

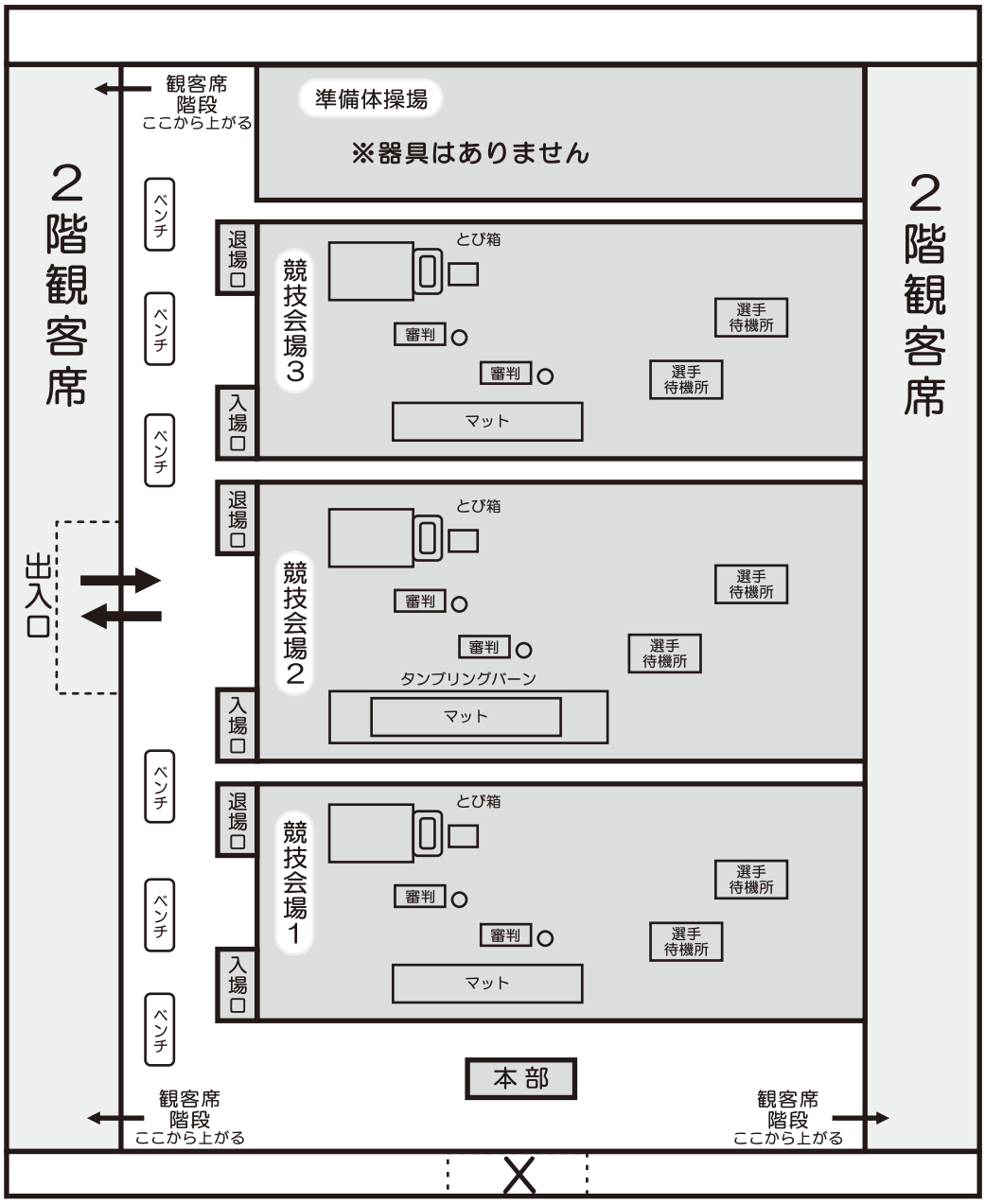
代表者　武田晴信

〒257-0015　秦野市平沢４０５－１　☎0463-80-6001
Web：https://www.tobiuo.jp　E-mail：gymnast@tobiuo.jp

湘南とびうお体操クラブは、日本有数の本格的な施設を誇るとびうお体育館にて、「一般コース」では、マットやとび箱、鉄棒、トランポリン等の器械運動を主として、なわとびなどの基本的な運動も採り入れて週１回１時間程度の練習を行っています。チャレンジの部に出場している「チャレンジコース」では、一般コースよりも高度な技も練習します。また、全国レベルの体操選手を育成する「競技コース」、ダンスやチアリーディングな向けに、「アクロバットクラス」や期間限定の「バク転教室」もあります。春、夏、冬の長期休みには、短期教室も行っております。体操が得意でもっと上手になりたい人や、オリンピックを目指して体操選手になりたい人も大歓迎！この地域に体操をもっと広めたいと思ってます！
詳しくはホームページで！！

競技会場のご案内

メタックス体育館はだの　メインアリーナ



こちらの出入口は使用禁止です

◎大会をご覧の方は、メインアリーナ内のベンチ、または、２階の観客席にてご覧下さい。なお、メインアリーナ内でご観覧される場合は、土足厳禁ですので、各自スリッパなどの履き物をご用意下さい。

◎アリーナ内は飲食禁止です。飲食する場合は、２階観客席にてご覧下さい。

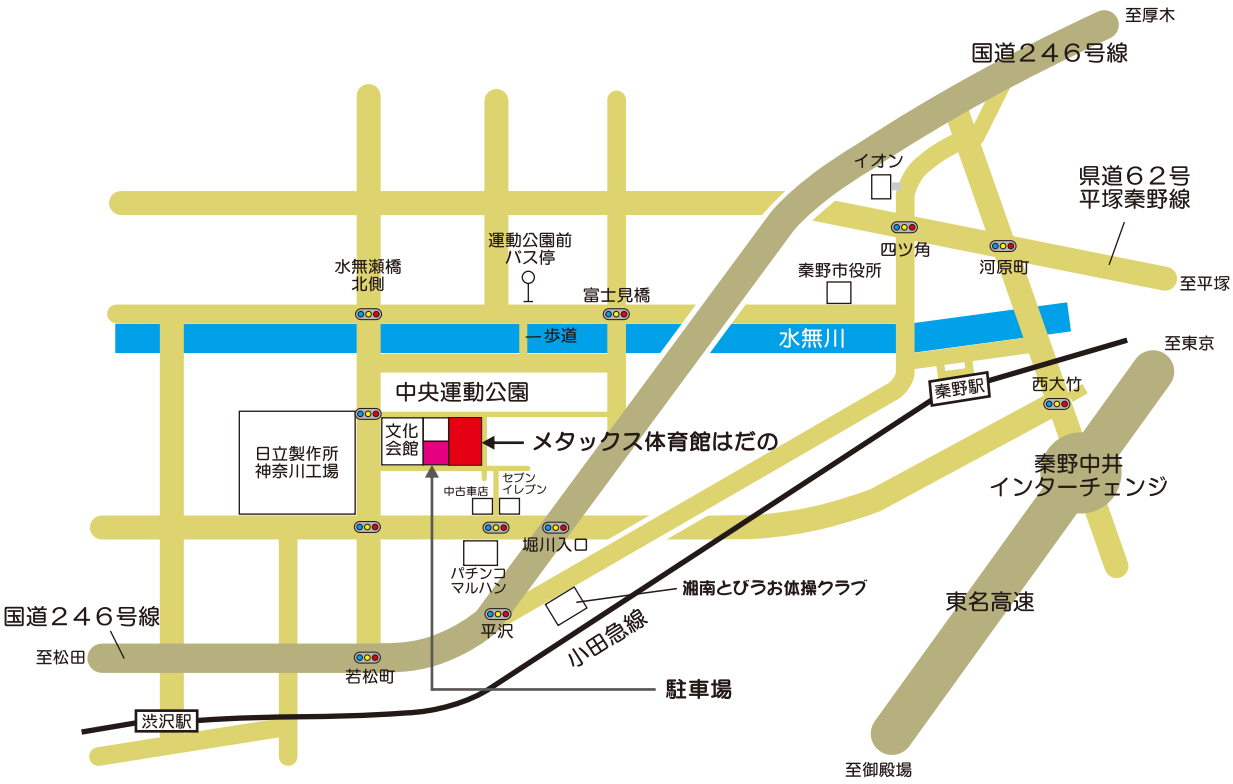
◎体育館の電源は使用禁止となります。ビデオカメラやゲーム機などで使用しないで下さい。

◎メタックス体育館はだのは全館禁煙になっておりますので、館内での喫煙はご遠慮ください。

◎子ども達が会場内や観覧席などで走り回ったり、遊び回ったりしないよう、保護者の方が十分注意してください。また、２階観覧席上のランニングコースは、一般の方も使っています。迷惑にならないようにして下さい。

メタックス体育館はだののご案内

メタックス体育館はだの　所在地　秦野市平沢１０１－１
ＴＥＬ　０４６３（８４）３３３３



バスでお越しの方へ

秦野駅より（所要時間１０分程度）
　秦１１　高砂車庫行
　秦０８　渋沢駅行（桜土手経由）
　秦１２　渋沢駅行（運動公園前経由）
　秦１０　日立製作所行
　秦０９　テクノパーク行
　　（上から運行本数の多い順です）

『運動公園前』下車し、中央運動公園を横切った裏側に体育館があります。
　なお、秦野市外から『運動公園前』まで直通のバスはございません。一度、秦野駅まで出られてからお乗り換えください。
　体育館にバスの時刻表が掲示してありますので、お帰りの際はご利用ください。

お車でお越しの方へ

東名高速道路　秦野中井ＩＣより１５分

　体育館裏手に、大きな駐車場がありますので、大会関係者、大会出場者の方は、そちらにお止めください。

