

# はだのキッズチャレンジ体操競技会

## チャレンジの部 規則

### 2024 年度版

神奈川県ジュニア体操競技選手権大会Dクラス規則 準拠  
(一部改変)

- 男女共通 タンブリング・とび箱
- 全種目男女共通の減点表

## タンブリング（男女共通）

### 1 演技面

約17mのタンブリングバーンの上とする。

### 2 得点の構成

a) 要素 1. 5 (5要素)

b) 構成 1. 5

次の(1)～(5)を満たしてください。

(1) 前方系の回転運動

(2) 後方系の回転運動

(3) 側方系の回転運動

(4)(1)～(3)を1往復で行う事

(5) 全体がバランスよく配分されている事

※ 注意 体操系（ジャンプ、ターン、バランス、開脚座）等は、評価の対象外となるので組み入れないこと。

c) 実施 6. 0

演技実施の評価

d) 加点 1. 0

(1) 美しさ、大きさ、柔軟性に対する加点（最大1. 0まで）

### 3 減点

a) 不足要素1つにつき -0. 3

※ 1つの技について、2回まで難度を数える。

b) 構成要素不足1つにつき -0. 3

※ (1)～(5)が実施されなければならない。

体操系を実施した場合、最終得点から -0. 3

c) 演技時間の超過（演技時間45秒） -0. 5

※ 演技は45秒以内（35秒と45秒経過をベルで合図する）。

d) 全種目共通の減点表参照（別紙）

### 4 その他の留意点

・各難度の連続実施についての格上げはない。

### 5 要素基準

・前転・後転・前転開脚・後転開脚・前転伸膝・後転伸膝・前方倒立回転  
・後方倒立回転・側転・倒立前転・とびこみ前転・後転倒立・伸肘倒立・浮き腰から倒立  
も要素として認める

## とび箱（男女共通）

- 1 器具サイズ 男女とも、縦向き横向きどちらでも可  
小学1～3年生 小学生用とび箱6～7段（約80～90センチ）  
小学4～6年生 小学生用とび箱7～8段（約90～100センチ）  
中学生 中学生用とび箱7段（約110センチ）

2 價値点

跳躍名	価値点
台上前転とび	8.0
開脚とび	8.4
閉脚とび	8.4
前転とび	9.5
側転とび(ツカハラの入り含む)	9.5
前転とび(1／2ヒネリ以上)	9.7
上記以外のとび方で難度が上の場合	一律9.7

- 3 加点 0.3まで  
・姿勢の美しさ  
・スピード  
・安定性  
・雄大性 などに対して
- 4 演技 2回跳んで良い方の得点
- 5 減点 全種目の減点表に基づく

※着地についてはゾーン減点無し

## 全種目男女共通の減点表

欠点	減点
演技全體を通して	
腕、脚の曲がり	0. 2まで
脚の開き	0. 1
伸身、かかえ込み、屈身姿勢が不十分	0. 1
柔軟性に欠ける	0. 2まで
正確さに欠ける	0. 1
スピード、迫力、リズムに欠ける	0. 1
着地での欠点（終末技を含むすべての技）	
平均を保つための余分な上体の動き	各0. 1
余分なステップ	各0. 1 (0. 5まで)
深いしゃがみ立ち	各0. 2
マット上や器械に手をつく	各0. 2
マット上や器械に尻をつく	各0. 3
落下	各0. 3

### 補助行為について

男女とも演技中の補助行為について次の通りとする。

#### とび箱

前半に補助行為があった場合→0. 0

後半に危険を回避するための補助行為があった場合→最終得点から1. 0の減点

#### とび箱以外の全種目

補助行為のあった技に対しての評価はない（要素なし）。

また、減点もない。