

緊急連絡は、ホームページでお知らせします！

万一、教室が中止になる場合などは、ホームページのお知らせページで発表いたしますので、ご来館前にご覧にチェックしてからお越し下さい。



2025年 冬休み集中教室について



日程 12月25日(木)～27日(土)

幼児～小1：10：00～11：00 小学生：11：30～12：30

場所：とびうお第1体育館（かっぱ寿司さんの向かいの所です）

この度は、冬休み集中教室にお申し込みいただきありがとうございます。

参加料の払込票をお送りいたします。参加料を、期限内にお払い込みされますと、お手続き完了となります（期限を過ぎてしまうと、自動的にキャンセルになりますのでご注意ください）。なお、すでにとびうお会員の方は、12/29か1/27に口座よりお引き落としとなります（申し込み時期により）。万一、キャンセルされる場合は、空き待ちをされている方もいらっしゃると思いますので、なるべく早く湘南とびうお体操クラブまでご連絡下さい。お払い込み後のキャンセルでも、集中教室開始前日までにご連絡頂ければ、全額返金いたします。よろしくお願いいたします。

教室は、短い期間ですので、技をどんどん出来るようにするというよりは、「体操、運動を好きになる」、「楽しみながら体をたくさん動かす」というコンセプトで行います。子どもたちに、体操や運動が「楽しい!」と思ってもらえればと考えております。

初めはみんなで準備体操と柔軟体操など、基礎運動をして、その後に、以下の種目を20分ずつ練習します。

1日目 とび箱、トランポリン

2日目 とび箱、鉄棒

3日目 マット、トランポリン

※1日単位で参加できますので、
選択された日にお越しください。

服装は、基本的に幼稚園や学校の体操服などになります（またはTシャツ、短パン）。伸び縮みしない生地のもの（ジーンズや綿のズボンなど）は、スポーツをするのに非常に動きにくく、いざというときに危険でもありますので、絶対に普段着のままご参加されることはお避け下さい。**館内は暖房が入っており、運動するとかなり暑くなりますので、特に厚着をしなくても大丈夫です。**足は裸足で結構です。体育館履きなどは必要ありません。また、**髪の長い子は、必ず顔にかからないように結んでください。**その際、飾りの付いたゴムなどで結ぶと、前転や後転をした時に、飾りが頭に当たって痛いので、飾りのないゴムなどで結んでください。よろしくお願いいたします。

また、駐車場についてですが、駐車場は、全部で30台（詰めて35台程度）停められますが、十分な広さがあるわけではありませんので、お友達等で乗り合わせていただいたり、バスなどの公共交通機関を利用していただいたり、お近くの方は徒歩や自転車でお越しいただけると助かります。詳しくは、別紙をご参照下さい。

当日までご連絡等ございませんので、お忘れの無いようご注意下さい。それでは、湘南とびうお体操クラブ指導者一同、皆様のお越しをお待ちしております！

指導者の紹介

冬休み特別教室は、主に以下の専属指導者で行います。多くの指導者は、十数年の競技経験を持ち、体操競技に関する深い知識を持っております。また、3名が日本体育協会公認体操コーチの資格を所持しています。楽しい体操教室になる様がんばります！

※冬休み中はイベントがあり、日によって指導者が替わったり、臨時指導者が入る事があります。ご了承下さい。

代表



たけだ はるのぶ
武田 晴信

昭和45年1月18日生 神奈川県横浜市出身 指導歴33年
神奈川県立横浜緑ヶ丘高校体操部～東海大学体操競技部

神奈川県体操協会 常務理事、神奈川県ジュニア体操連盟 理事長
(財)日本体育協会公認体操コーチ、(財)日本体操協会公認審判員

大学時代は変わり者だったので、体育系ではなく煙草の理学部物理学科に所属し、2002年にノーベル物理学賞を受賞した小柴昌俊先生に師事しました。卒業後、大学院に進学しましたが、体操コーチになる夢を捨てられず、中退してこの湘南とびう体操クラブを設立しました。この地域に体操を広めるとともに、オリンピック選手を育て、世界一の体操クラブにするのが夢です。



もりた かずし
森田 一史

昭和56年12月25日生
熊本県出身 指導歴21年
東海大学第二高校
～東海大学

(財)日本体育協会公認体操コーチ



なかむら もと
中村 基

昭和50年7月8日生
川崎市出身 指導歴17年
日大藤沢高校
～日本体育大

(財)日本体育協会公認体操コーチ



たかすぎ しんや
高杉 晋也

昭和49年1月27日生
伊勢原市出身 指導歴17年
伊志田高校



にしの みゆき
西野 美幸

平成5年5月19日生
秦野市出身 指導歴10年
東中学校～相模女子高校
～YMCA健康福祉専門学校

産休中



あやべ ねね
綾部 寧々

平成7年7月30日生
秦野市出身 指導歴6年
東中学校～秦野総合高校～
日本工学院



くさやま ゆい
草山 弓衣

平成9年3月26日生
秦野市出身 指導歴6年
東小～東中～日本工学院
(スポーツ健康学科)

LINEのお友達登録をお願いいたします！



とびうおでは、LINE@認証済みアカウントを開設しています。新入会情報、空き情報、各種教室募集情報や、イベント情報、教室の急な変更や中止の場合のお知らせも含めた連絡事項をはじめ、色々な情報を配信して行く予定です！春休みや冬休みの集中教室、夏休み特別教室なども、郵便やFAXではなく、このLINE@で配信いたします。

通常のLINEと同じように、「トーク」も使え、「トーク」で、直接のお問い合わせや、お申込みなどもできます。

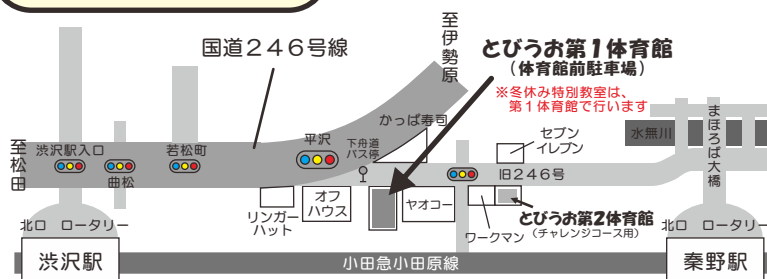
まずは、ぜひ上のQRコードにて、お友達登録をお願いいたします！！



LINEお友達登録はこちら

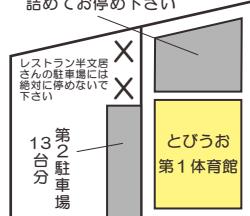
とびうお体育館 案内図

公共交通機関 ◎湘南神奈交バス 神01系統 秦野駅発～渋沢駅北口行き
渋沢駅北口発～秦野駅行き
下舟道バス停より徒歩30秒



駐車場案内

区画17台
一杯の時は、真中の通路に
詰めてお停め下さい



駐車場はあまり広くありませんので(約30台)、お友達等で乗り合わせて頂いたり、公共の交通機関を利用して頂いたり、お近くの方は徒歩や自転車でお越し頂くとう助かります。