


2026年 8月 一般コース練習種目予定表 (未就園児クラスを除く)

日	月	火	水	木	金	土
						1 とび箱 トランポリン
2 おやすみ	3 マット とび箱	4 鉄 棒 トランポリン	5 とび箱 鉄 棒	6 マット トランポリン	7 とび箱 トランポリン	8 マット とび箱
9 おやすみ	10 鉄 棒 トランポリン	11 とび箱 鉄 棒	12 マット トランポリン	13 とび箱 トランポリン	14 マット とび箱	15 鉄 棒 トランポリン
16 おやすみ	17 とび箱 鉄 棒	18 マット トランポリン	19 とび箱 トランポリン	20 マット とび箱	21 鉄 棒 トランポリン	22 とび箱 鉄 棒
23 おやすみ	24 マット トランポリン	25 とび箱 トランポリン	26 マット とび箱	27 鉄 棒 トランポリン	28 とび箱 鉄 棒	29 マット トランポリン
30 おやすみ	31 とび箱 トランポリン	<p>◎各練習日の種目予定表です。ご希望練習日を決める際に、ご参考にして下さい。また、上記はあくまで予定ですので、諸事情で変更になる事があります。</p> <p>◎8月は、子供たちの楽しい夏休みと言う事で、トランポリン月間になっております。トランポリンの練習日が多くなっております。</p> <p>◎準備体操等を行ってから、2種目練習いたします。</p> <p>◎未就園児クラスは主に色々な種目を回るサーキットメニューとなります。</p>				